

Descrizione attività per il volantino Summer Sport 2022

Il progetto si sposta nel complesso Scuola Elementare Peruzzi, particolarmente con la PALESTRA e le aree adiacenti il complesso come giardini e cortili davanti all'istituto.

La palestra ci consente una ampia gamma di giochi e di attività più o meno come il campo scuola, solo più in versione indoor. Infatti abbiamo a disposizione il materasso per il salto in alto, e l'acrobatica, lo spazio per tutti i percorsi con gli ostacoli e il lancio del vortex e della palla dorsale, faremo le staffette su giro, e tutti gli sport di squadra più adatti alla palestra, come il volley, la pallamano, il basket e la versione touch anche mini partite a rugby e a calcetto, nei vialetti e nei giardini sarà possibile l'attività con le bike, il percorso biathlon con corsa + bike. Nel pomeriggio i giochi individuali avranno il loro palcoscenico, con le attività di tiro con l'arco, freccette, ping pong, il torneo di Biliardino la novità 2021, e il tennis , oltre alle prove di biathlon e triathlon di atletica. Ovviamente tutte le mattine si effettua il riscaldamento e poi si iniziano i giochi. Con ritrovo dalle 8,00 e inizio attività dalle 8,45. Pausa pranzo dalle ore 13,00 fino alle 14,15. Inizio dei giochi del pomeriggio dalle 14,15 fino alle 17,00 alle 17,15 consegna della merenda e dalle 17,20 fino alle 18,00 riconsegna ai genitori. Per chi sceglie l'opzione mattina la riconsegna deve avvenire entro le 13,00.

Il Mercoledì ci sarà l'escursione al MARE , torre Mozza (Follonica nord), con trasferimento con Bus Turismo a cura della nostra organizzazione, con pranzo e merenda fornito direttamente del servizio Mensa utilizzato per i giorni alla Peruzzi. Sulla piscina naturale di Torre Mozza si effettuano le prove di canoa, pallanuoto mentre in pineta si disputa il Torneo di Bocce. Se disponibili c'è la possibilità per i più grandi di andare sui gonfiabili acquatici , proprio davanti al nostro campo, l'ingresso in questo caso è carico della famiglia.

Il giorno dell'escursione la partenza è tassativa entro le 8,30 , mentre il ritorno oscilla tra le 18,45 e le 19,00.

Il necessario per le giornate di palestra sono le scarpe da ginnastica e i Pantaloncini e la maglietta, con un eventuale cambio per il pomeriggio e una borraccia per bere e da riempire in palestra.

Per il mare portare costume, cappellino, crema solare eventuale scorta di liquidi, succhi e acqua , in più oltre quella che distribuiamo con le forniture della Mensa.